

Охота, рыбалка, досуг

Владимир Казанцев.

Рыбалка по открытой воде



Эта книга - актуальный труд о современных способах ловли рыбы: от спиннинга и донного ужения до ловли в проводку.

Каждая рыба (хищная или нехищная) требует от рыболова наиболее оптимальных подходов к технике и тактике ловли, умения применять различные снасти. Рыболов также должен знать, где и когда возможна встреча с той или иной рыбой, режим ее питания и другие особенности образа жизни подводных обитателей. Обо всем этом даются подробные сведения на страницах книги. Ценность данного издания в том, что большинство рекомендаций автора основано на его многолетней практике. Читайте - и прекрасный мир рыбалки откроется перед вами.

Наталья Стрельникова Еда, которая лечит диабет



Наталья Стрельникова, [автор](#) известных книг по здоровому образу жизни, не понаслышке знакома с проблемами диабетиков. Она много работала с пациентами диабетических центров, глубоко вникая в их проблемы. А потом эта тяжелая болезнь коснулась и ее семьи. Долгие годы во время многочисленных поездок по всему миру она собирала рецепты простых, дешевых и вкусных блюд, которые не просто безвредны при диабете, но именно исцеляют. По этим рецептам готовят и ее подопечные и она сама. И вот теперь наконец эта поразительная кулинарная [книга](#) - у вас в руках. Восхитительные супы, нежные суфле, самые необычные каши, овощи на пряных травах, закуски с ароматными специями и душистые чаи - и все это только из продуктов, полезных при диабете, в рецептах, собранных автором от Японии до Южной Америки. Традиционная кухня разных народов, и русские национальные блюда, и, конечно, современная кухня - самого изысканного вкуса - против диабета!

Н. И. Даников Очищение от паразитов



В этой книге даны практические советы по [очищению организма](#) от различного вида паразитов. Вы узнаете, как избавиться не только от гельминтов, но и как правильно питаться, соблюдать правила приготовления пищи и гигиены.