

Лечебная физкультура (ЛФК) → 1
в СЭГ 1949

В шеле средот, применявшисез в СЭГ 1949 для вос-
становления здоровья раненых и возвращенных
из войны, видное место занимала лечебная
физическая культура (ЛФК.)

В сочетании с хирургическим вмешательством,
медикаментозными и физиотерапевтическими
методами лечения, лечебные движения спо-
собствовали не только сохранению, но и быстрой
му восстановлению двигательной функции
магнетно-суставной системы раненых.

Особенно важной была борьба с так на-
зываемыми контрактурами, т.е. малопод-
вижностью или отсутствием вообще подвижности
в суставах вследствие повреждения мышц
и связок.

ЛФК проводилась группой специально подготов-
ленных товарищей, возглавляемых капитаном
медицинской службы Юлианом Леонтьевичем.
Среди этой группы следует назвать: Федоро-
ву Ивину, Козу Юлию, Тордженко Тамару, Семен-
ко Валю, Сподаренко.

Занятия проводились в кабинете ЛФК, где
находилась специальная аппаратура,
значительная часть которой была изготов-
лена силами госпиталя.

Задача состояла в том, чтобы внедрить
лечебные движения у всех категорий ра-
неных и больных при отсутствии противопо-
показаний, к которым относятся:
Температура свыше 37°, острые перемены
состояния, отсутствие кожных мозолей.

→ -2
Для охвата ЛФК раненым все отделы
обучаются медицинскими персоналом и
на специально организованных семина-
рах для врачей и медсестер.

Семинары эти проводились старшим
методистом ЛФК Поляковым Ю. П.
совместно с ведущим хирургом госпиталя
Кляном П. П.

На представленные фотографии как
показаны моменты проведения та-
ких семинаров, а также проведение
ЛФК в отделениях медсестер.

По мере выздоровления и восстановления
лечивающей спорно-двигательной
аппарата раненые вовлекались в
более активные занятия, спортивные
игры, военно-прикладные упражнения
и т.д., что способствовало обостре-
нию возвращению их в военные
подразделения (см фото и иллюстри-
рованные эр занятия на открытом
воздухе)

Ст. методист по ЛФК, капитан Мр
в отставке Поляков